

Name:

Entbindungstermin:

Kreuzt in der Tabelle jene Themenblöcke an, die ihr im Rahmen des Geburtsvorbereitungskurses besprechen wollt.

Mindestdauer ist 2 Stunden und kostet €200,-, jede weitere Stunde kostet €50,-.

<p>Schwangerschaft</p> <ul style="list-style-type: none"> • Schwangerschaftsbeschwerden • Geburtsbeginn – Blasensprung, vorzeitige Wehentätigkeit, beginnende Wehentätigkeit, Latenzphase • Kliniktasche • Weitere Vorbereitungen 	
<p>Geburt</p> <ul style="list-style-type: none"> • Geburt – Geburtsmechanik – Phasen der Geburt • Partner unter der Geburt • Schmerz & Schmerzerleichterung • Geburtsmodi & ev. Pathologien 	
<p>Wochenbett</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Zeit nach der Geburt/Frühwochenbett • Psychische, physische und hormonelle Veränderungen • Stillen, Säuglingsernährung & Babypflege • Übungen zur Geburtsvorbereitung • Yoga & Atemübungen 	

Schreibt uns gerne eure Wünsche, Themen, die ihr noch besprechen wollt und Fragen auf:

